

Deutsch-polnische Mädchenbegegnung

„Mädchen zeigen Zähne – Girls bite“

Kommunikations- und Selbstbehauptungstraining für Mädchen
aus Polen und Deutschland
vom 04.-11.01.2008
in der Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein



Programm

Täglich:

Seminareinheiten (außer Ab- und Anreisetag)
von 9.30 - 12.30 Uhr und von 15.00 – 18.00 Uhr
Frühstück: 8.30 – 9.00 Uhr, Mittagessen: 12.30 – 13.00 Uhr,
Kaffee 14.30 – 15.00 Uhr, Abendessen: 18.30 – 19.00 Uhr
Abendprogramm ca. 20.00 – 22.00 Uhr

Freitag, 04.01.08

Bis 15.00: Eintreffen der TN
Begrüßung und Vorstellungsrunden
Infos zu Programm und Organisatorischem

Erstes Kennenlernen
Hausrallye in Kleingruppen, Zimmerverteilung
Bildung von drei international gemischten Kleingruppen

18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr Intensive Interaktionsspiele zum Kennenlernen
Dt.-poln. Sprachanimation

Abend Billardturnier

Samstag, 05.01.08

Vormittag:
Gemeinsames „warm up“ im Plenum
Arbeit in Kleingruppen
Erstellung eines deutsch-polnischen Wörterbuchs in Kleingruppen
Gemeinsamkeiten und Unterschiede: Austausch zu Polen und Deutschland:
Materialsammlung in den Arbeitsgruppen

Nachmittag:
Einführung in die grundlegenden Produktionstechniken des gewählten Mediums
(Videotechnik, Foto, Skulpturen) und spielerisches themenorientiertes Ausprobieren: erste
Übungen und Umsetzung aus den Vormittagseinheiten

Abend Tanzworkshop

Sonntag, 06.01.08

Vormittag:

Gemeinsames „warm up“ im Plenum,
Arbeitsgruppen:

„Mein Leben, Dein Leben“ : Auseinandersetzung mit eigener Lebenswelt: Schule, Elternhaus, Freizeit, Freunde, Wohnort, soziale Situation; Ausbildungsplatzwunsch und -möglichkeiten. Was ist anders, was ist gleich? Wo liegen Probleme, welche Lösungsmöglichkeiten und Chancen gibt es?

Nachmittag:

- Trainingseinheit Kommunikationsübungen (Praktische Übungen) Nein sagen – was ist das? Ist Selbstbewusstsein erlernbar? (Rotierend – s. Mo/Di/Mi Nachmittag)
- Mediale Umsetzung der Vormittageinheiten

Abend: Deutsch-polnischer Kulturabend

Montag, 07.01.08

Vormittag:

- Gemeinsames „warm up“ im Plenum, anschl. AGs
- Mädchen dürfen/Mädchen sollten –
 - Übungen zur Selbst-/ Fremdwahrnehmung
 - Auseinandersetzung mit Rollenbildern

Nachmittag:

- Trainingseinheit Selbstbehauptung (Praktische Übungen) Nein sagen – was ist das? Ist Selbstbewusstsein erlernbar? (Rotierend – s. Mo/Di/Mi Nachmittag)
- Mediale Umsetzung der Vormittageinheiten

*Abend: Massage und Traumreisen
Body-Painting*

Dienstag, 08.01.08 (Verpflegung mit Lunchpakten)

Vormittag:

- Gemeinsames „warm up“ im Plenum, anschl. AGs
- Beziehungen, Freundschaften – Fremd-Selbstwahrnehmung
 - Thematisierung von Wert- und Moralvorstellungen der Jugendlichen.

Nachmittag:

- Trainingseinheit Selbstbehauptung (Praktische Übungen) Nein sagen – was ist das? Ist Selbstbewusstsein erlernbar? (Rotierend – s. Mo/Di/Mi Nachmittag)
- Mediale Umsetzung der Vormittageinheiten

Vorbereitung der Berlin-Exkursion

Abend: Karaoke

Mittwoch, 09.01.08

Vormittag:

Gemeinsames „warm up“ im Plenum, anschl
Berlinexkursion:
Stadtrundgang
Besuch des Reichstags, wahlweise Deutscher Dom

Polnisches Berlin
Durchführung von Straßeninterviews

Anschl. Nachmittag zur freien Verfügung

Abend: Videoabend

Donnerstag, 10.01.08

Vormittag:

Gemeinsames „warm up“ im Plenum, anschl. Arbeitsgruppen
Reflexion des Berlinbesuches
Auswertung der bislang erzielten Ergebnisse.
Umsetzung des Arbeits- und Produktionsplanes im Rahmen des gewählten Mediums.
Herausarbeitung der Spannungen zwischen den Alltagserfahrungen der Teilnehmerinnen und den gewonnen Erkenntnissen über gesellschaftliche Entwicklungen.

Vorprodukte werden auf ihren Aussagegehalt hin untersucht. Politische und soziale Handlungsmöglichkeiten werden in die Produktion mit einbezogen. Bestimmte Problembereiche werden vertieft. Fehlenden Aspekte werden in die endgültige Produktplanung mitaufgenommen. Produktionsphase

Nachmittag:

Fortsetzung der Produktionsphase
Vorbereitung der Präsentation

Abend:

*Präsentation der Arbeitsgruppenergebnisse
Anschl. Disco*

Freitag, 11.01.08

9.00 Uhr	Gemeinsames „warm up“ im Plenum, anschl. Aktionsspiel „Brücken der Freundschaft
12.00 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Auswertung des Seminars in Kleingruppen Anschließend Auswertung im Plenum Abschiedsspiel
14.00 Uhr	Abreise der Teilnehmenden