

## Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein

Freienwalder Allee 8-10, 16356 Werftpfuhl  
www.kurt-loewenstein.de



Presse / Öffentlichkeitsarbeit

Antje Grötzsch

Fon: +49 33398 89 99 24

Fax: +49 33398 89 99 13

a.groetzsch@kurt-loewenstein.de

### **Mach mich nicht an!**

*Training zur Selbstbehauptung für Mädchen von 12 bis 18 Jahren in der Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein*

*Werneuchen, 27. August 2009.* "Mach mich nicht an!" heißt das Motto des Trainings zur Selbstbehauptung, das vom 19.- 23. Oktober 2009 in der Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein stattfindet. Mädchen von 12-18 Jahren aus Brandenburg können sich ab sofort in der Jugendbildungsstätte dafür anmelden. Mittels erlebnispädagogischer und spielerischer Übungen lernen sie hier ihre eigenen Grenzen kennen und üben sich in Selbstverteidigung. Auch erfahren sie mehr zum Thema Ungleichheit und Ausgrenzung und wie sie sich dagegen wehren können.

In kreativen Werkstätten werden sie einen Videofilm drehen, eine Radiosendung produzieren, tanzen und Musik machen oder künstlerisch tätig werden. Und auch das Freizeitvergnügen kommt nicht zu kurz, denn das Haus und die Umgebung bieten viele Möglichkeiten wie Volleyball, Tischtennis, Billard, Kletterwand und Lagerfeuer. Die Teilnahme inklusive Übernachtung, Vollpension und Programm kostet 65 €.

Mehr Infos und Anmeldung unter [www.kurt-loewenstein.de](http://www.kurt-loewenstein.de)

Das Projekt wird gefördert vom Landespräventionsrat Brandenburg.

*Die Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein veranstaltet als Haus der außerschulischen Jugendbildung Wochenseminare mit Schülerinnen und Schülern sowie Auszubildenden im Alter von 13 bis 26 Jahren aus Berlin und Brandenburg. Als Bundesbildungsstätte der Sozialistischen Jugend Deutschlands – Die Falken organisiert sie pädagogisch-politische Fortbildungen, Jugendseminare, Internationale Begegnungen und verschiedene Großveranstaltungen.*

-----

Für Rückfragen und Informationen:

Jule Kattchin / Bildungsreferentin

Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein

Tel. +49 33398 8999-25

Fax: +49 33398 89 99-13

E-Mail: [j.kattchin@kurt-loewenstein.de](mailto:j.kattchin@kurt-loewenstein.de)